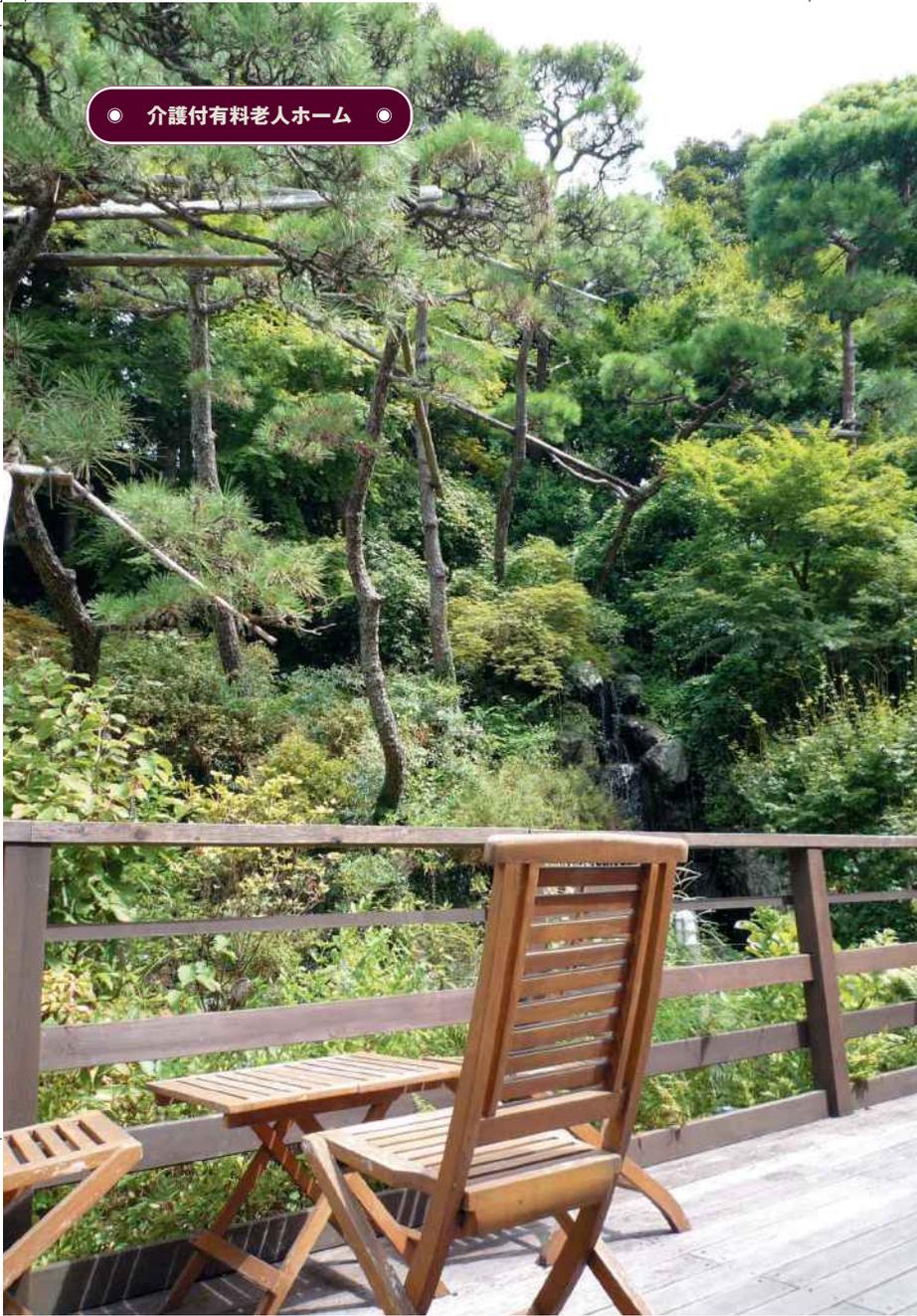


● 介護付有料老人ホーム ●



左●デッキから日本庭園を眺められる 右上●緑に囲まれた足湯スペース 右中・下●車椅子で散策できる屋上庭園では園芸療法も行われる。季節の草花のほか野菜やハーブも



屋上庭園を通して季節を感じ 農を楽しむ

❖…………… プレジールヴィラ市川 (千葉県市川市)

■ プロジェクト実現のプロセス

新宿から約35分と、都心からのアクセスに優れる市川駅から徒歩20分ほどの閑静な住宅地に、介護付優良老人ホーム「プレジールヴィラ市川」がある。「花や緑の息吹を身近に感じ 庭園をわたる風と空気にふれる」をコンセプトにした同施設は、白とレンガの赤茶を基調とした3階建ての落ち着いた外観

で、屋上庭園の緑が外から確認できる。「都心」と「四季を感じられること」を両立できる施設をつくらうという思いから、プレジールヴィラの事業は立ち上げられた。郊外の施設は広い敷地面積を持ち緑豊かな空間を実現できるが、都心居住者にとっては、住み慣れた地域、家族が居住する地域から離れ、アクセスが悪いなどデメリットが多い。対して都心では広大な敷地面積を持つ

ことができず、緑と接することができないのも現状だ。そのようななか、プレジールヴィラでは屋上庭園を造ることにより、「都心」と「四季を感じられること」の両立を果たした。

■ 取り組み内容と特徴

施設の特徴

1階エントランスホールを抜けると、多目的ホールの奥に大きな窓が広が



フラワーアレンジメントの作品を前に笑顔の入居者の皆さん

屋上庭園での野点

り、山の斜面に緑の木々が生い茂る風景が目飛び込んでくる。窓を開けると、この施設の特徴である庭園デッキに出ることができ、車いすの入居者でも気軽に緑あふれる景観を楽しむことができる。

また、足湯スペースも設置されており、緑のなかでリラックスできる。さらに、デッキでは施設全体でバーベキューを楽しむイベントを実施するなど、レクリエーションにも使用され、施設での生活と緑が融和されている。

もう一つの大きな特徴は、「空の庭」と呼ばれる屋上庭園があり、入居者はいつでも屋上庭園を利用できることだ。車いすでも散策を楽しめる屋上庭園は、4つのゾーンで構成されている。エレベーターから降り、ドアを開けると、屋上とは感じられないほどの豊かな自然が広がる。まず四季折々の花々を目で見え、ハーブなども植えられていることから香りを楽しむことができる。水遣りや花摘み、また、レイズドベッド*も設置されており、ここではプチトマトなどの野菜を収穫することができるなど、日々緑と親しめるようになっている。加えて、屋上庭園では園芸療法プログラムが3カ月に1回の頻度で実施されている。花の植え付

***レイズドベッド**
縁をレンガや石で囲い、床面を高くした花壇のこと。腰をあまりかがめずに観賞したり手入れができるので、高齢者にはうれしいバリアフリー、ユニバーサルデザインに配慮したスタイルである。

け、野菜の植え付けや収穫などを通じ、心と身体健康維持に緑を積極的に活用しているのだ。

この2つの庭園は賀来宏和さんが総合企画プロデュースしている。賀来さんは現在、NPO法人日本園芸福祉普及協会理事をしており、過去には全国都市緑化フェアのアドバイザーや「愛・地球博」の企画運営委員も務め、都市公園、花の関連施設の計画・整備運営の第一人者である。

施設の運営

事業主体は国分土地建物株式会社で、入居者60人に対してスタッフ53人と手厚いサポート体制となっている。また入居者の約90%が元々市川市在住であり、残り10%も家族が同市在住であることから、入居者家族の訪問頻度が高く、サポートも強くなっている。

屋上庭園を活かしたイベントでは、家族だけでなく一般の人々にも開放することによって、地域とつながった生活をする事ができている。

■ 今後の課題

屋上庭園、日本庭園を施設内につくることにより、生活のなかに自然と緑がある空間を実現したプレジールヴィラ市川。居住スペース内にある庭園は、それほど広い敷地面積を持ってない都心の施設においても、自然を身近に感じられる環境をつくることを示した。高齢者は今まで生活してきた地域を移動せず、家族と近い場所で豊かな緑とともに生活するという新しい選択肢を得ることができたのではないだろうか。

施設長である遠藤裕子さんは、さらに庭園を活用できるよう試行錯誤を続けていくという。現在も園芸療法などに活用しているが、同じことを続けていくと庭園も形骸化していく恐れがある。そのため、施設の特徴である「四季を感じられる庭園」をより入居者にとって魅力あるものになるよう、今後も発展させていく必要があるだろう。

◆ プロジェクト概要 ◆

所在地：千葉県市川市須和田2-17-6	入居一時金：950万円(非課税)
土地所有者：国分土地建物株式会社	入居一時金返還方式：入居一時金の25%を入居30日後に償却。75%は入居時から60カ月で均等償却。償却期間内の退去に関しては、退去時に未償却分を返金。
建物所有者：国分土地建物株式会社	
敷地面積：2534.46m ²	
構造規模：鉄筋コンクリート造・地上3階建て	
延床面積：2025.87m ²	連絡先：〒272-0825
開設年月：2005年4月	千葉県市川市須和田2-17-6
事業主体：国分土地建物株式会社	TEL.047-318-4800
居室面積：17.0m ² ~18.0m ²	FAX.047-371-7155
月額費用：19万9500円~20万8000円(消費税込み)	http://www.plaisir-villa.jp/