

食と農と人をつなぐ活動
を通して
都市農地を守りたい

都市農地活用保全アドバイザー
松嶋 あおい

松嶋 あおい

小金井市農業委員（職務代理）

小金井市食育推進会議委員（副会長）

小金井市食育HP編集委員会（編集長）

江戸東京野菜コンシェルジュ協会理事

小金井江戸の農家みちの会代表

土佐文旦アンバサダー

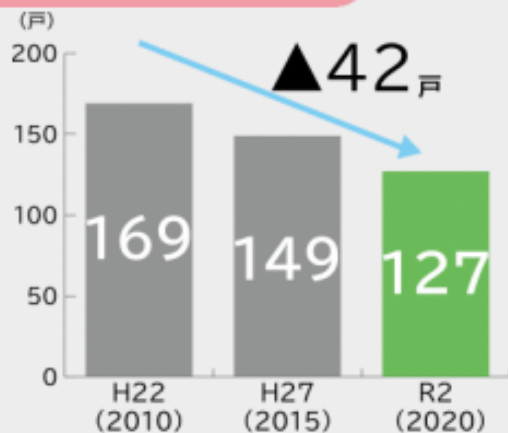
都市農地活用保全アドバイザー

小金井市について



小金井の農業が抱える課題

1 農業者



出典：農林業センサス

問題

- 農業者が年々減っている
- 担い手の減少が心配されている

対策

- ◆後継者への支援
- ◆新規就農者や女性、団体等が参画するための支援
- ◆高齢化への対応、繁忙期の人員の確保

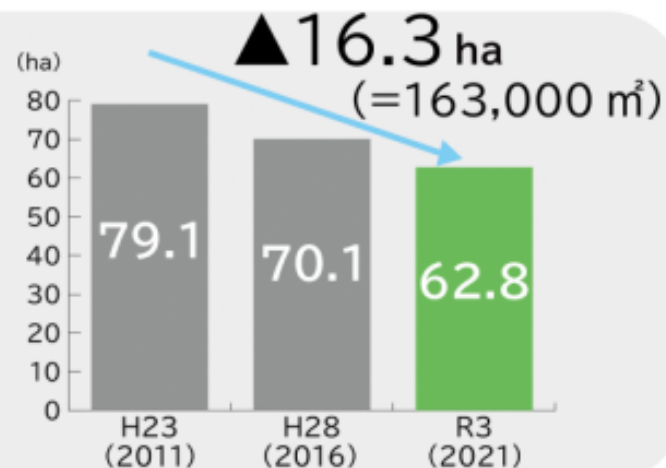
2 農地

問題

- 農地が年々減っている

対策

- ◆生産緑地の維持・保全
- ◆農地の貸借の促進、限られた農地の有効活用
- ◆市民の都市農業への理解促進



出典：固定資産概要調査（各年1月1日時点）

③ 農業を営む

問題

- 農地面積が50a 未満の農業者が多い(約71%)
- 年間農業所得が200 万円未満の農業者が多い(約80%)

対策

- ◆限られた農地における生産性の向上、効率化
- ◆販売金額が少ない層と意欲ある層への対応
- ◆地場産農産物の販売促進、新しい販路の開拓

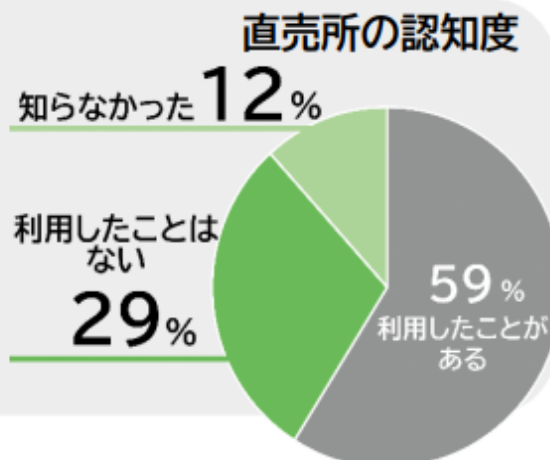
④ 食べる

問題

- 直売所を知らない・利用したことのない市民が多い
- 農産物をスーパーで購入する市民が大半

対策

- ◆安心安全な農産物の生産・供給
- ◆食や農業についての理解の醸成
- ◆地場産農産物の認知度の向上、購入機会の拡充



⑤ 「農」とのふれあい

問題

- 子育て世帯が多く、環境や教育に関心の高い市民が多い
- 異業種連携が十分とはいえない

対策

- ◆環境問題や環境志向の高まりへの対応
- ◆交流機会の創出による商業・福祉・教育など、他分野との連携

食育に興味を持ったきっかけ



近所の直売所で
息子と待ち合わせ



「おばちゃんの野菜は
おいしいね！」

新鮮な野菜が手に入る
恵まれた環境に感謝！

食育活動に関わるきっかけ

2011年 子育て支援のボランティア活動で
野菜料理コーディネータ酒井文子さん
(アドバイザー)に出会う



食育ホームページ編集委員の活動に誘われて…
食育推進会議委員
料理教室のアシスタント

小金井市食育推進会議

「野菜」「団らん」「ふれあい」「環境」
をキーワードとして

【小金井らしい食生活】ひとづくり・まちづくり

Koganei-Style

平成20年「食育推進計画」策定

平成25年「食育推進基本条例」策定

食に関する施策の推進状況を審議する委員会

小金井市食育ホームページ編集委員会

Koganei-Style

小金井市からの委託団体(ボランティア)
食育に関するイベント情報の発信
旬の地場野菜を使った簡単レシピ作りなど
健康的な食に役立つ情報をお届けしている

会員は7名(男性3名、女性3名)

冬瓜おろし和え

旬の冬瓜とお刺身で簡単に作れます。箸休めにどうぞ。



材料（2人分）

冬瓜・・・100g

刺身(真鯛)・・・80g

大葉・・・4枚

昆布茶・・・小さじ 1

薄口しょうゆ・・・小さじ 1 弱

ピーマンと切り干しのナポリタン風

ケチャップをソースにかえると
焼きそば風になります



材料（2人分）

ピーマン・・・3個

切り干し大根・・・20g

豚肉・・・50g

タマネギ・・・50g

ケチャップ・・・大さじ 2

酒・・・大さじ 1

江戸東京野菜に関わるきっかけ



江戸東京野菜の料理教室
のアシスタント

小金井の取り組み

なぜ小金井で江戸東京野菜？

江戸の衣 食 住

食のキーワードとして取り入れられる。

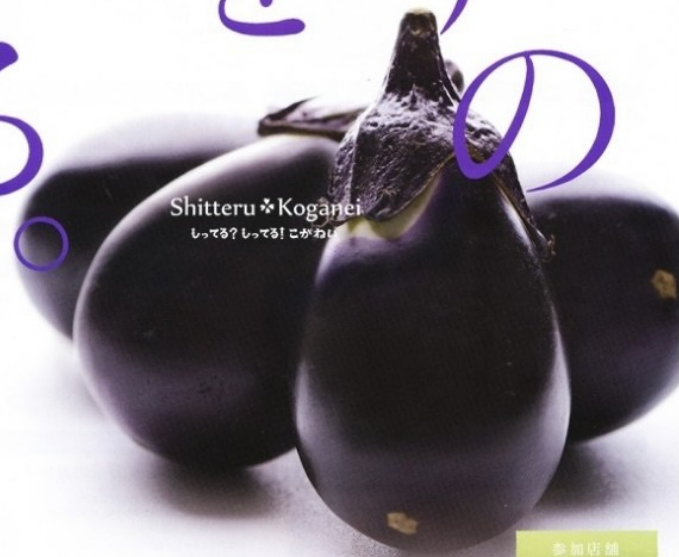
江戸東京野菜でまちおこしを！

春のお花見弁当
江戸の夏を食べる
秋の黄金井フェア

2005年頃から取り組み



江戸の夏を食べる。



Shitteru ☆ Koganeji
しってる? しってる! こがねい

小金井市産 寺島なす
かつて江戸は海浜で今でも残った品種
農家大でも希い品種の夏野菜です。
皮は加減しても割れにくく、
独特のとうみがあります。

江戸東京野菜を使った夏野菜フェア
7月19日[土] — 9月30日[火]

【主催】小金井市 【実行】江戸東京野菜でもおこし連絡会
【協力】小金井市商工会、小金井市飲料組合、小金井市社会福祉会、東京むさし農業協同組合、小金井商売会、
小金井市観光協会、江戸東京たてもの園、東京農工大学科学博物館、小金井市立けの森美術館、小金井市立文化センター、
NPO法人「ふさぎ」いごねこ(小金井市内の学生有志)、東京都小金井食品衛生協会
【問い合わせ】小金井市経済課 tel.042-387-9831 江戸東京野菜のまち「小金井」<http://www.edotokyonyasai.jp>

参加店舗

調定 真澄
ヴァン・ド・リュ
チュリオ
くりやぶね
蕎麦たけ パンブー
揚げ巻 まき電
キッチンブラウン
黄金やキッチン
北海道料理 コタン
シャトー2Fカフェ
自然農園ダイニング Bar Green

※予約をすの人数状況によって、
ご来店できない場合があります

秋の江戸東京野菜

黄金丼

こがねどん

2014 フェア

11月22日[土]
12月7日[日]

小金井の **名店**
30店
満腹 **食べ歩き!**

農家と飲食店
小金井ならではの
コラボ!

楽しいスタンプラリーも開催!
農家と飲食店が協力した
オリジナルのどんぶりメニュー登場!!

秋の小金井でひとやすみ〜

江戸東京野菜コンシェルジュ協会

東京の伝統野菜の普及と保存
持続可能な農業への貢献
地域で活躍する人材育成



2015年小金井市の
特定非営利活動法人
としてスタート（2期生）
現在は理事・事務局を担当

江戸東京野菜には
物語があり、
それを知ること
で一層おいしく感じる



食農教育につながる

小金井は江戸東京野菜が食べられる街 と言われていたが生産者が激減！



今後も栽培してもらおうよう若手農家さんに働きかけていく

小金井市の地場野菜の一つとして周知

販売は難しくても市民農園やこども農園で楽しみながら栽培してもらえる



わくわく都民農園や小学校の授業で栽培している！

様々な課題があるが...

未来にタネをつなぐため
持続可能な農業のために

守り続けたい！

東京の農地を守ることにもつながる

小金井江戸の農家みち

きっかけは

【たまら・び】 小金井特集号
(2014年1月号)

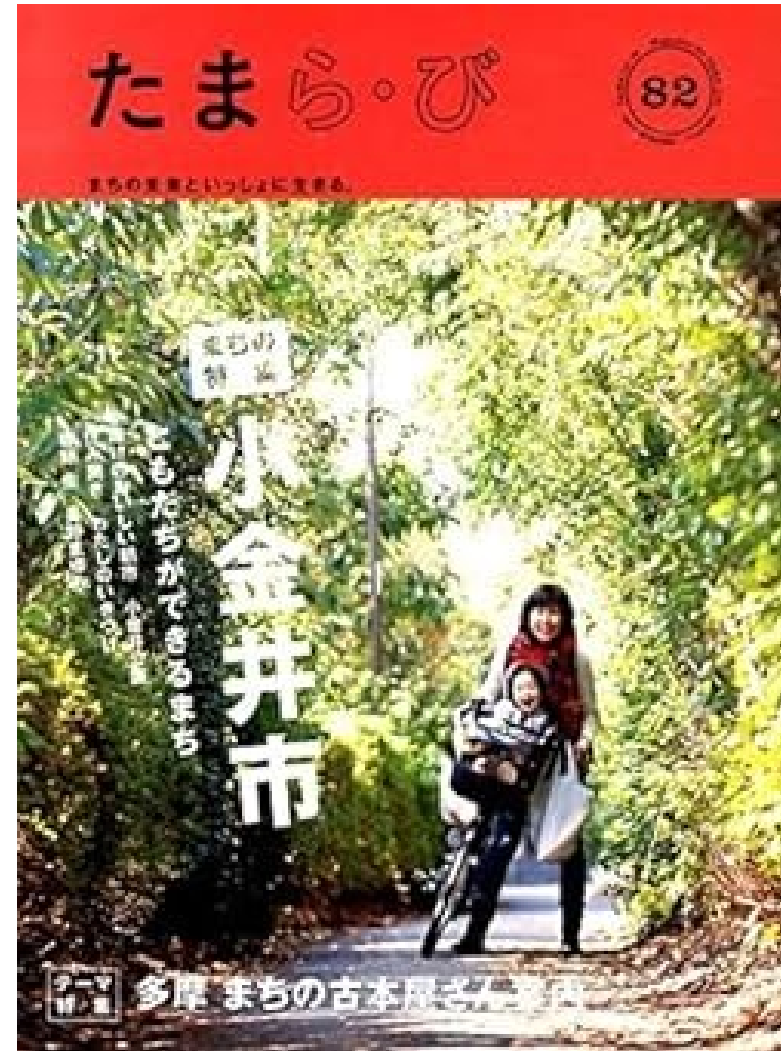
編集会議に参加

小金井の面白いところ探し

小金井公園近くの小路（1.5km）に
農家の蔵や屋敷林が残り

1軒の直売所が点在していた。
名前をつけてもらいあげよう！

Facebookページを立ち上げる。



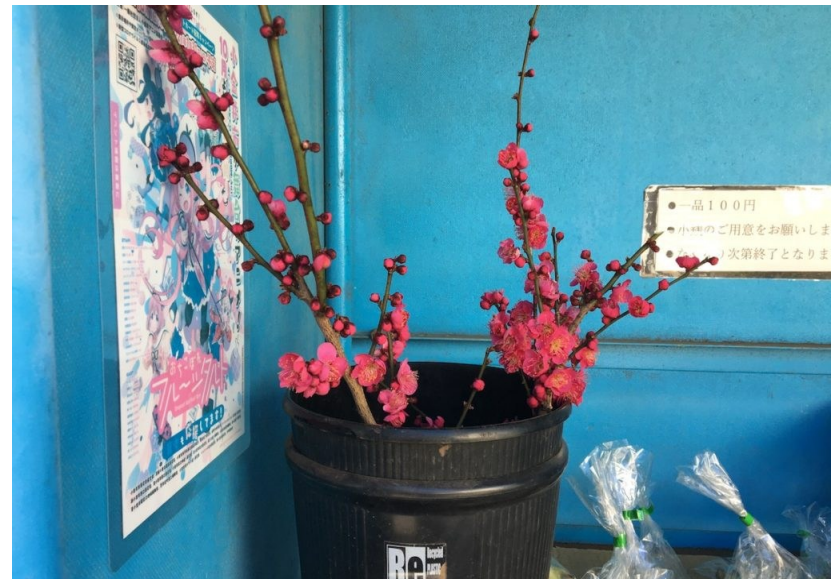
よこきファーム



会員制農場も経営



島田園



現在は自販機に・・・



大堀ファーム



江戸東京野菜を栽培
収穫体験や取材など
いろいろお願いしている



金菜屋(高橋金一会長)



仕立てとおはなし処Dozo の庭に場所を移転



農家みち近くのお店



東京文旦まつり in 小金井(農家みち)

高知の生産者とつながる



立ち上げの当初は農家さんに不審がられもしたが
新聞やテレビの取材が入り農家みちが活性化

多くの生産者さんと知り合いになることで
農業への理解がすすみ大きな学びを得られた

街歩きやマルシェ出店などのイベントを通して
小金井のまちおこしに関わることになる

都市農地を知る大きなきっかけ
となった

女性農業委員（職務代理）

小金井市の女性農業委員として3期目
2期目から職務代理を務めている。

市内の農家さんに知ってもらえる機会
農業委員だからこそ…の情報も得られる。

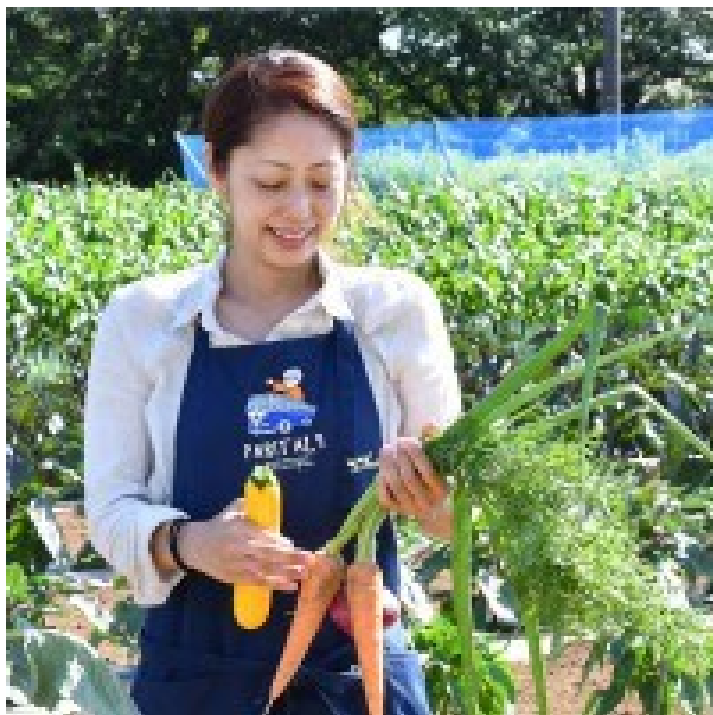
職務代理研修や北多摩地区の会議などで
他市の事例を学ぶ機会に恵まれている。

江頭みのぶさん(農業委員)

「PARITALY」店主

地場野菜の収穫、加工、キッチンカー等で販売

農トレーディングカード「やさいじん」制作



「やさいじん」トレーディングカードゲームとは(概要)



①農業をテーマにしたカード・36枚 で対戦(バトル)するカードゲーム



②実在の農家さんがキャラクターになっています



例)市内の農家さん高橋金一さんが、シークワサーのやさいじん「ワクワクワーカー」として登場

③実在のお店も登場。バトルのサポートをします



例)市内の咖啡店「出茶屋」さんがサポートカードとして登場。他にも4店舗がスターターキットに封入

④子どもたちが農業の大切さを知るきっかけづくりになります



⑤スターターキット 2024年10月発売開始

2022 7月	トレーディングカード制作の会議スタート
2023 5月	農家さん取材スタート
7月	イラスト制作スタート
2024 7月	カード版下完成
8月	印刷費のクラウドファンディング成立
10月	スターターキット発売開始

初回限定価格831(ヤサイ)円/税込914円

⑥メディアでも注目を集めています

NHK「首都圏ネットワーク」
NHK「おはようニッポン」
読売新聞「多摩版」
アプリ「中央線と暮らす」
FMラジオ「J-WAVE」
農業新聞



アドバイザー派遣事例

保育園・小・中学校

江戸東京野菜についての授業・放課後教室

保護者向けの食育講座



公民館 高齢者向け食育講座・親子収穫体験

わくわく都民農園 利用者向け収穫野菜の保存活用法



江戸東京野菜料理教室

江戸東京野菜を知り、食べながら交流する



畑で親子収穫体験 野菜の保存、調理方法の説明 ピザ焼き体験、野菜の食べくらべ



まろん食堂・アグリ食堂

地場野菜を使った料理を提供（子ども無料）

地域連携でインクルーシブな取り組み



小金井は人がゆるく広くつながっているまち

農に興味のある市民が増えている

これからも農が身近にある大切さを伝え
都市農地を守っていききたいと思います

ご清聴ありがとうございました。